

Propósito de Compañerismo.

SERIE. RELACIONES. 4.

LÍMITES EN LAS RELACIONES

INTRODUCCIÓN:

Para que las relaciones sean sanas y duraderas deben tener límites. En el mundo posmoderno se nos ha hecho creer que el amor y la libertad no tiene límites; ahora todo lo que marca un límite es opresión, cayendo en una época de libertinaje. El amor y la libertad comienza en lo bueno, en lo sano y correcto y termina cuando inicia la maldad y el pecado. Saber discernir entre lo malo y lo bueno es fundamental en la vida y es través de la ley, la voluntad de Dios que podemos hacerlo.

I. LÍMITES PARA DECIDIR

1. Todos los seres humanos tenemos la capacidad de pensar, razonar y decidir por sí solos (libre albedrío). Todos tenemos distintos gustos, formas de hacer las cosas y de expresarnos. Como seres individuales con carácter, conocimientos, experiencias que nos dan una forma particular y única.
2. Bajo esta premisa y fundamento es necesario respetar en las relaciones nuestra individualidad, particularidad y unicidad. **Juan 3:18-19.**
3. Dios no nos obliga a ser salvos, ni el hombre puede ser salvo por sí mismo, pero sí puede aceptar o rechazar el regalo de la salvación provisto por Jesús a través del sacrificio expiatorio.
4. Somos salvos por fe, por creer. Pablo y Silas le enseñan esta verdad al carcelero de Filipos, cuando este le pregunta: *¿qué debo hacer para ser salvo?* Ellos le respondieron: *“Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo...”*. **Hechos 16:30-31.**

Romanos 10:9 que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo. **10** Porque con el corazón se cree para justicia, pero con la boca se confiesa para salvación.

5. Una relación crecerá sana y fuerte cuando ambas partes respetan sus libertades individuales. No hay necesidad de imponer, el amor y la amistad tiene el poder de la libertad para decidir agradar al otro.

II. LÍMITES PARA EXPRESARNOS

1. La sinceridad no tiene que ver con ser grosero, irrespetuoso, mal educado e hiriente. La frase: *“no tengo pelos en la lengua”* que quiere decir: *“no tengo estorbos para decir las cosas”*, en ocasiones es una excusa perfecta para dar rienda suelta al enojo, la ira y el desquite, para expresar las opiniones que han estado ocultas y salen a flote solo en un momento de ira, porque no ha existido la sinceridad y la transparencia en un momento anterior para conversar y resolver diferencias y sentimientos.
2. No podemos dejarnos controlar por las emociones del enojo, la ira, el resentimiento, el rencor, el deseo de venganza y hasta de dañar a otro. Dejarnos controlar por la lengua nos conduce a la destrucción.

Santiago 1:19 Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse;

Santiago 3:5 De la misma manera, la lengua es una pequeña parte del cuerpo, pero presume de grandes cosas. Hasta un gran bosque puede incendiarse con una pequeña y débil llama de fuego. **6** La lengua es como la chispa que prende el fuego. De todas las partes del cuerpo, la lengua es todo un mundo de maldad, contamina todo el cuerpo. La lengua incendia todo el curso de nuestra vida y sus llamas vienen del mismo infierno.

13 ¿Hay entre ustedes alguien verdaderamente sabio y entendido? Que demuestre su sabiduría con su buena conducta y con buenas obras hechas con humildad. El verdadero sabio no es orgulloso. **14** Pero si ustedes están llenos de celos y rivalidad, no tienen por qué dárseles de sabios. Su orgullo es una mentira que oculta la verdad. **15** Esa no es la clase de sabiduría que viene del cielo sino terrenal, producto de la mente; aunque en realidad viene del demonio. **16** Por eso, donde hay celos y rivalidad, también hay desorden y toda clase de mal. **17** Pero la sabiduría que viene del cielo es, ante todo, pura. También es pacífica, considerada, flexible.



Además siempre es compasiva y produce una cosecha de bondad. Así mismo es justa y sincera. 18 Aquellos que promueven la paz por medios pacíficos están sembrando una cosecha de justicia. (PDT)

3. El hombre y la mujer sabia sabe que hay un momento y un lugar para expresar lo que se siente y piensa con una actitud y lenguaje respetuoso y delicado. El amor no oculta la verdad pero si la expresa con sabiduría.

Proverbios 31:26 (La Palabra (España)). *Abre su boca con sabiduría y su lengua instruye con cariño.*

Proverbios 15:1 (Nueva Biblia Viva)

La respuesta amable calma el enojo, pero la respuesta grosera lo hace encenderse más.

4. Para mantener y fortalecer relaciones necesitamos aprender a poner límites en nuestra forma de expresarnos.
 - ✓ Saber callar en el momento adecuado.
 - ✓ Terminar y enterrar un tema que no edifica.
 - ✓ Saber sufrir el daño como un acto de amor.
 - ✓ Saber hablar en el momento adecuado.
 - ✓ Saber usar las palabras de forma constructiva y afable.

Proverbios 17:28 (Nueva Biblia Viva)

Hasta un necio pasa por sabio si guarda silencio; se le considera prudente si cierra la boca.

III. LÍMITES DEL TIEMPO

1. Todas las personas tienen una vida individual y privada, aun en el matrimonio.
2. Todas las personas necesitan distancia y tiempo para sí y sus asuntos.
3. Todos necesitamos un tiempo a solas con Dios y con nosotros mismos.
4. Abusar del tiempo de otro y asfixia a las personas no contribuyen a mejorar las relaciones.
5. Para mejorar las relaciones necesitamos saber marcar distancias en algunos momentos. Amamos más no que nos falta y no lo que empalaga.

Proverbios 25:17 (Nueva Biblia Viva)

No abuses de las visitas a tu amigo, pues se cansará de ti y ya no te recibirá con alegría.

IV. LÍMITES EN LAS MUESTRAS DE CARIÑO O AMISTAD

1. No todos pensamos y sentimos de la misma manera. No todos tienen los mismos gustos o costumbres.
2. Respetar la individualidad en este aspecto también es importante en una relación.
3. En una relación se vuelve fundamental también aprender a conocernos para establecer los límites necesarios y para saber agradecer a la otra persona.
4. Algunos cargan las relaciones por imponer condiciones que por sí mismas no son malas, pero que no son del gusto, el agrado o costumbre de la otra persona. Regalamos lo que nos gusta y no lo que a la otra persona le gusta, invitamos a comer donde nos gusta pero que no es del agrado de la otra persona.
5. Algunos pretenden que para tener una buena relación es necesaria la afinidad en todas las cosas, pensamiento falso. Con el tiempo podremos ajustarnos en algunas cosas, pero hay otras que permanecerán sin afinidad hasta el final.
6. El acercamiento y comportamiento físico debe tener límites necesarios en casi todas las relaciones (noviazgo, familiares, amigos, compañeros, etc.) No debemos invadir la distancia perimetral natural, ni los temas de conversación. Nuestro comportamiento y trato es fundamental en la comunicación y en las relaciones. El abuso de confianza y contacto físico puede dar malos entendidos, violar la seguridad y los sentimientos de la otra persona.

CONCLUSIÓN:

Los límites construyen confianza, seguridad y aceptación. Los límites expresan respeto, Interés (preocupación) y deseo de bienestar hacia las personas con las cuales nos relacionamos, sean estas relaciones cercanas o no.

Pastor C, CFC

José Barrantes Torres

¡Somos Familia!

