

Propósito de Compañerismo.

SERIE. RELACIONES. 3.

¿CÓMO RESTAURAR UNA RELACIÓN ROTA?

INTRODUCCIÓN:

Para poder restaurar una relación rota se necesita la disposición de ambas partes (personas). En algunos casos puede implicar que una de las partes al inicio no este anuente a reestablecer la relación, pero que al final del proceso haya la disposición para hacerlo, al solucionar lo que les afectaba y separaba; también debemos contemplar que en otras ocasiones algunas relaciones no van a ser reestablecidas porque una de las partes no quiere o simplemente porque la unión no es conveniente por múltiples factores.

Para iniciar necesitamos tener claro algunos aspectos importantes.

- Para reestablecer una relación o iniciarla de nuevo se necesita más que pedir perdón.
- Para reestablecer una relación se necesita más que deseo.
- Para reestablecer una relación se necesita tiempo y hay veces mucho.
- Para reestablecer una relación debemos entender que a veces las cosas no serán igual que antes.

Para reestablecer una relación rota necesitamos dar los siguientes pasos:

I. EL DESEO DE CAMBIO

1. Hay personas que solo desean reestablecer una relación por conveniencia (compañía, mantenimiento económico, necesidad sexual, lástima, costumbre o apego, mantener la imagen social, ganancia económica, celos, orgullo, control y hasta el deseo de dañar, etc.).
2. Existen tantas motivaciones disfrazadas en el corazón humano para establecer y mantener relaciones con la caratula de amor, del mismo modo para reestablecerlas.
3. El debate siempre girará entre lo que lo deseo para mí y lo que deseo para mi contraparte.
4. Si no hay cambio en aquellas cosas que condujeron al rompimiento de la relación, no existirán fundamentos para poder volver a iniciar y si la inician terminaran en lo mismo. ¿Por un momento de conveniencia o placer estamos dispuesto a volver a ser heridos o a herir? Es decir fracasar.

2 Pedro 2:22 *Pero les ha acontecido lo del verdadero proverbio: El perro vuelve a su vómito, y la puerca lavada a revolcarse en el cieno.*

5. He encontrado que en momentos de crisis y reconquista algunas personas se vuelven expertas en retórica verbal. Le prometen lo mejor de lo mejor, le aseguran que cambiarán y no lo volverán a hacer, en que se convertirán en el príncipe azul anhelado, en el mejor hijo o amigo que han tenido, etc, etc...
6. No son promesas... es un verdadero deseo y compromiso de cambio, en algunos casos debe ser constatado primero.

Mateo 7:16 *Por sus frutos los conoceréis. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos, o higos de los abrojos? **17** Así, todo buen árbol da buenos frutos, pero el árbol malo da frutos malos.*

7. El genuino deseo de cambiar nos conducirá a someternos a un proceso disciplinado no solo de renuncia sino de aprendizaje y de implementación (cambio).

II. BUSQUE LA AYUDA DE DIOS

1. Muchos quieren ser diferentes en sus propias fuerzas. El verdadero cambio y transformación es operada por el Espíritu Santo en el corazón del ser humano.

Juan 15:15 (NTV) *Ciertamente, yo soy la vid; ustedes son las ramas. Los que permanecen en mí y yo en ellos producirán mucho fruto porque, separados de mí, no pueden hacer nada.*

1 Samuel 2:9 *Él guarda los pies de sus santos, Mas los impíos perecen en tinieblas; Porque nadie será fuerte por su propia fuerza.*



2. La ayuda de Dios viene a través del cuerpo a cada miembro. La escritura nos exhorta a: *no dejarnos de congregarnos*. **Hebreos 10:25**. Necesitamos pertenecer a una familia espiritual de apoyo.
3. ¿Por qué? Es el lugar donde Dios envía bendición y vida eterna. **Salmo 133:1, 3**. Es en la comunión, en la ayuda mutua, en el consejo, en la intercesión y oración, en la enseñanza y en el amor donde somos fortalecidos y direccionados por Dios, el lugar donde nuestra fe crece.
4. Busque consejo y ayuda. Dios ha colocado los ministerios para nuestra edificación. **Efesios 4:11-12**.

III. PIDA PERDÓN

1. Debemos pedir perdón por nuestras faltas. Algunos tienen tanto orgullo que son incapaces de humillarse pidiendo perdón. Cada vez que nos vemos a los ojos o cara a cara para mostrar nuestro arrepentimiento es una señal de transparencia y sinceridad.
2. Quien no se humilla primero ante Dios no podrá hacerlo ante los demás.

1 Pedro 5:6 *Humíllense, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él los exalte a su debido tiempo.*

3. El perdón no es solo una acción física y del entendimiento (decisión), debe ser una expresión sincera de arrepentimiento y de amor. Haber dañado en alguna forma a alguien debe compungirnos el corazón.

Colosenses 3:13 *soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.*

4. Debemos perdonar a quienes nos han dañado y afectado. No podemos mantener el rencor disfrazado. Algunos *"perdonan pero no olvidan"* que significa que mantienen el resentimiento, el enojo guardado para el momento de la venganza y el desquite. Nada prospera donde hay odio y enojo es tierra árida.

1 Juan 3:18 *Hijitos míos, no amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y en verdad.*

5. Los efectos del perdón:
 - 5.1 El perdón nos alivia el peso de haber hecho algo malo o incorrecto.
 - 5.2 Nos ayuda a ser sinceros y transparentes consigo mismo y los demás.
 - 5.3 Nos ayuda a mejorar las relaciones con los demás.
 - 5.4 Nos ayuda a ser mejores personas cultivando las virtudes correctas.
 - 5.5 Mejora nuestra salud mental y física.
 - 5.6 Nos convertimos en un ejemplo a seguir.
 - 5.7 Esculpimos el carácter de Cristo en nosotros al andar en amor.
 - 5.8 Honramos a Dios.

IV. DA ESPACIO Y TIEMPO

1. Las relaciones sanan con el tiempo y las buenas actitudes (cambios).
2. Las personas necesitan estar consigo mismas y con Dios. Mas que incomodarse con el ofensor.
3. El trato de Dios es mejor que tus geniales ideas. Deja que Dios actúe.
4. Tu necesitas tiempo en tu transformación. Concéntrate en Dios.

V. RESTAURANDO UNA RELACIÓN ROTA

1. **Genesis 25-33**. Desde el momento del nacimiento de los gemelos Esaú y Jacob, estos se hallaban en conflicto. Su forma de ser el uno del otro era muy distinta. Esaú fuerte e impulsivo, no valoraba lo espiritual, mientras Jacob tranquilo y astuto, apreciaba los valores espirituales.
2. Jacob se aprovecho de las oportunidades para tomar la primogenitura y bendición de su hermano mayor, rompiendo así su relación hasta el punto de amenaza de muerte. **Gén. 27:36, 41**.
3. Después de huir y estar lejos de casa y de su hermano por 20 años Jacob regresa a su casa paterna y se reconcilia con su hermano Esaú. **Gén. 33**. Jacob se humilla ante su hermano y este le abraza y le besa.

CONCLUSIÓN: *El perdón es una actitud sincera del corazón que nos lleva a actuar correctamente.*

Pastor CCFC
Josué Barrantes Torres

¡Somos Familia!

