

EL CAMBIO COMIENZA POR MÍ

INTRODUCCIÓN:

Es más fácil observar los errores y defectos de los demás que los propios, de ahí la tendencia a juzgar y hasta tratar de corregir a los demás, independientemente de la intención, porque los conflictos relacionales acontecen a pesar de nuestras buenas intenciones. Jesús nos enseña este principio desde la perspectiva de una persona con una actitud incorrecta.

Mateo 7:3-5. Traducción en lenguaje actual.

3 ¿Por qué te fijas en lo malo que hacen otros, y no te das cuenta de las muchas cosas malas que haces tú? Es como si te fijaras que en el ojo del otro hay una basurita, y no te dieras cuenta de que en tu ojo hay una rama. **4** ¿Cómo te atreves a decirle a otro: “Déjame sacarte la basurita que tienes en el ojo”, si en tu ojo tienes una rama? **5** ¡Hipócrita! Primero saca la rama que tienes en tu ojo, y así podrás ver bien para sacar la basurita que está en el ojo del otro.

Gran porcentaje de los conflictos matrimoniales y relacionales a cualquier nivel, comienza precisamente por tratar de forzar a la otra persona a ajustarse a lo que creemos que es correcto. No todos tenemos la capacidad de recibir la corrección, las observaciones de buena manera y en especial cuando no se hace de la forma o con la actitud correcta.

I. LOS IDEALES

1. Todos deseamos que las condiciones a nuestro alrededor sean mejores.
2. Todos deseamos que las personas a nuestro alrededor sean mejores y en especial cuando son personas que amamos o nos importan.
3. Algunos dicen... “es que si verdaderamente me amara no actuaría de esa manera”, pero independientemente a los sentimientos y decisiones de las personas, debemos comprender que somos imperfectos que algunas cosas no se nos han sido enseñadas o lo fueron de mala manera, de ahí la mala manera de abordar o tratar los asuntos y las personas.
4. Al final terminamos ocasionando un caos mayor donde las personas se vuelven “reactivas”.

II. LLAMADOS COMO AGENTES DE CAMBIO

1. Si ciertamente tenemos el deber de contribuir para bien y ser agentes de cambio, no podemos comenzar forzando al mundo, tratando de que sea lo que nosotros creemos que es lo mejor que sea.
2. Todo cambio comienza por uno mismo. Es más, solo podemos cambiarnos a nosotros mismos; y si esto por lo general es tan difícil, es un imposible tratar de hacerlo con otros.
3. Jesús usa una analogía en **Mateo 7** para ilustrarnos lo imposible de realizar la acción de corrección cuando nosotros mismos tenemos limitantes y en especial cuando tenemos una actitud incorrecta para hacerlo.
4. Todos hemos experimentando lo molesto que es tener una “basurita” en el ojo. Es imposible de ver y realizar labores que exigen atención y observación cuando tenemos una basurita en el ojo.
5. Jesús nos exhorta comenzar solucionando nuestro propio problema antes que el de la otra persona. Solo podemos contribuir con otros cuando nosotros mismo hemos superado nuestros problemas.

III. DANDO EL PRIMER PASO

1. Muchas cosas comenzaran a suceder cuando seamos nosotros quienes damos el primer paso. El primer paso de cambio.
2. Todo el mundo siempre espera que otros sean los que actúen primero. La neurociencia nos ha enseñado ahora, sobre las neuronas espejo que están en nuestro cerebro y cómo estas nos impulsan a imitar o reaccionar según el ejemplo o ambiente que nos rodea. Independientemente a esto, tú puedes conscientemente e intencionalmente iniciar las cosas dando el primer paso.



3. Cuando damos el primer paso animamos e inspiramos a otros a hacerlo de la misma manera. Es más fácil hallar soluciones cuando tomamos iniciativas asertivas con actitudes correctas. Ejemplo: pidiendo perdón, mostrando gentileza y respeto, expresando palabras de afirmación y cariño, mostrando una actitud controlada pacífica y constructiva, sirviendo a los demás en sus necesidades, etc.
4. Las reacciones temperamentales agresivas e impositivas no nos conducen a soluciones, más que alterar más las condiciones, a pesar que podamos tener en un principio buenas intenciones.
5. Jesús predico con el ejemplo:

Juan 13:4, 12-16. Palabra de Dios para Todos.

4 Mientras estaban comiendo, Jesús se levantó, se quitó el manto y se ató una toalla.

12 Cuando terminó de lavarles los pies, se vistió, volvió a la mesa y les dijo:

—¿Entienden lo que les hice? **13** Ustedes me llaman: “Maestro” y “Señor” y tienen razón, porque lo soy. **14** Yo, el Señor y el Maestro, les he lavado los pies. Así que ustedes deben lavarse los pies unos a otros. Les he dado ejemplo **15** para que traten a los demás como yo los he tratado a ustedes. **16** Les digo la verdad: Ustedes ya saben que un siervo no es superior a su amo, y que ningún mensajero es más importante que el que lo envió.

6. Jesús siempre dio el primer paso, les enseñó a sus discípulos a hacer las cosas con su ejemplo. “... traten a los demás como yo los he tratado a ustedes”, este es el mayor desafío del discipulado.
7. Las cosas comenzaran a fluir bajo el diseño de Dios, no bajo el esfuerzo humano.

CONCLUSIÓN:

Cuando des el primer paso en tu matrimonio, en tu familia, en tus relaciones las cosas comenzaran a cambiar no porque fuerzas, impones o regañas sino porque inspiras a otros a hacer lo mismo, tomando sus propias decisiones.

Pastor CCFC.
Josué Barrantes Torres

