

EL DESAFÍO DEL AMOR Semana 5

LA SINTONÍA DEL AMOR

INTRODUCCIÓN:

¿Qué es estar en sintonía con tu pareja? ¿Qué es estar en sintonía en el hogar, con la familia? Es cuando se sienten cómodos, en comunión y relajados con la pareja o en el hogar (familia). Es hablar el mismo idioma, remar en la misma dirección. Es estar seguros y confiados de que tienen con quien contar en los momentos difíciles. Por consiguiente en el hogar se respira paz, armonía y sosiego. ¿Cómo lograr estar en la misma sintonía? Primero que nada y como todo, en donde tengamos que relacionarnos, no es algo que se logra de la noche a la mañana, también es necesario que tanto como la pareja como los que conviven en el hogar pongan de su parte. Y eso se logra “dialogando”

1. PROCURA LA FELICIDAD DE TU CÓNYUGE O DE TU FAMILIA.

Vestíos de amor, que es el vínculo de la unidad. Colosenses 3:14.

Cada uno debe querer hacer feliz al otro. Esto puede resultarles muy difícil porque nuestro ego siempre nos va a decir: «tú tienes la razón, busca tu felicidad y no pienses en nadie más», pero cuando la pareja o la familia ponen como meta la felicidad del otro, va a ser más fácil mostrar consideración.

2. LLEGUEN A ACUERDOS INTERMEDIOS. (Que todos sean uno)

Como tú, oh Padre, estás en mí y yo en ti. Juan 17:21.

No siempre va a ser posible ponernos de acuerdo, hay asuntos que son simplemente irreconciliables, quizá por nuestras perspectivas de ver la vida, crianza o temperamento. Cuando lleguen esos momentos es recomendable que cada uno ceda un poco, hasta lograr un acuerdo en el que ambos obtengan un poco de lo que desean (esto traerá armonía al hogar).

3. NO SE ACUESTEN ENOJADOS. (parejas o integrantes del hogar)

“Además, «no pequen al dejar que el enojo los controle». No permitan que el sol se ponga mientras siguen enojados, porque el enojo da lugar al diablo.” Efesios 4:26-27. NTV

- El enojo los va alejando, crea resentimientos y terminan acostumbrándose a esta dañina práctica. Establezcan el sano hábito (la pareja o la familia) el que “Nunca se acostaran enojados”, eso no significa que todo quedará resuelto en el momento, sino buscar la manera de reconciliarse y darse un abrazo sincero o gesto de cariño antes de dormir.

4. PRACTIQUEN LOS INTERESES QUE TENGAN EN COMÚN

Aprovechen los intereses o pasatiempos que a ambos les gusta y tengan como costumbre el realizarlo juntos. También si tienen hijos, pues tomen tiempo para tener actividades en familia. Por ejemplo, hay parejas que les gusta ver películas, pues vean películas juntos, también pueden correr, bici o ir al GYM, lo importante es que realicen actividades juntos.

5. BESOS, ABRAZOS Y GESTOS DE AMOR

Que nunca falte el besito antes de partir a trabajar, o cuándo salen a estudiar, un abrazo en las mañanas. Realicen prácticas que creen complicidad, que lleven un mensaje de que: “estoy aquí para ti”; “me gustas”; “te amo”; “te quiero”. Alégrate con cualquier logro que disfrute tu pareja o tu familia, pero

guarda tus felicitaciones más calurosas para cuando honren a Dios con su adoración y su obediencia. Manifestar el amor ya sea en pareja o en familia, rompe los malos pensamientos y traerá más unión.

6. CUIDEN LA VIDA ÍNTIMA.

Tener intimidad no es solo un acto para satisfacer una necesidad biológica, es un gesto de amor en el que se expresan muchos mensajes sin mediar palabras el cual es importante tanto para el hombre como para la mujer. El sexo no debe usarse para negociar. No es algo que Dios nos permita retener sin consecuencia. Aunque sin duda puede abusarse de este marco diseñado por Dios, el matrimonio se trata de entregarnos mutuamente para satisfacer las necesidades del otro.

-El sexo es una oportunidad que Dios nos da para hacer esto. Así que *"no os privéis el uno del otro"* advierte la Biblia, *"excepto de común acuerdo y por cierto tiempo, para dedicaros a la oración; volved después a juntaros a fin de que Satanás no os tienta por causa de vuestra falta de dominio propio"*. **1 Corintios 7:5.**

7. MUESTRA ATENCIÓN POR SUS INTERESES.

Por más que amemos a nuestra "media naranja" (medio limón en algunos casos), no siempre compartiremos los mismos gustos, ya que somos seres individuales y en continua evolución.

-Esta persona imperfecta, ya no decide cuánto amor mostrarás sino que tu Dios perfecto en todo es el que puede usar, aún a una persona con fallas como tú para otorgar favor amoroso a otra, por eso es importante que pongas atención sincera por los intereses de tu pareja. Por ejemplo, puedes hacerle preguntas sobre sus proyectos, sus inventos y pasiones. Igual los padres con los hijos. Sentir que el hogar en un lugar cálido, donde se manifiesta el amor, el respeto y la sana comunicación.

8. ESCAPEN DE LA RUTINA

Incorporen nuevos pasatiempos y prácticas para romper con la rutina, cambien la decoración de la casa, salgan a turistar o comer cosas diferentes. ¡No le tengan miedo al cambio!

9. DIALOGUEN TODO

Practiquen la sana comunicación, estar en sintonía con tu pareja o con la familia es como tener un almacén lleno de provisiones para cuando llegue la tempestad, los momentos de crisis o cuando tengan que tomar decisiones difíciles. A menudo, lo único que se necesita es hablar de la situación.

Necesitan ver en tus ojos atentos que importan de verdad, lo que esto le cuesta y que quieres ayudarlos a buscar respuestas.

-Necesita que ores con él o con ellos para saber qué hacer, y que estés pendiente de cómo van las cosas.

-Las palabras "¿Cómo puedo ayudarte?" deben estar siempre en tus labios. Por otro lado los mantendrá evolucionando como pareja, como familia, conquistando nuevos horizontes en este maravilloso viaje que empezaron como pareja y como familia.

CONCLUSIÓN:

El amor que tiene a Dios como su objetivo principal puede alcanzar alturas inimaginables. Esto honra el diseño de Dios para tu relación de pareja y la relación de familia, proteger la unidad que Él quiso que hubiera.

**Pastora CCFC
Ana Gutiérrez Mora**