

Serie: Caminando en la Verdad.

LA VERDAD TRAE SALUD INTEGRAL

Proverbios 4:20 Hijo mío, está atento a mis palabras; Inclina tu oído a mis razones. **21** No se aparten de tus ojos; Guárdalas en medio de tu corazón; **22** Porque son vida a los que las hallan, Y medicina a todo su cuerpo.

INTRODUCCIÓN:

Vivimos en un mundo lleno de enfermedad, a pesar del avance científico en la medicina y en el área alimentaria los padecimientos van en aumento. Personas enfermas no solo física sino emocionalmente. La salud es un asunto de balance, necesitamos en un equilibrio en todas las áreas para poder obtener una salud integral. Es la Palabra de Dios la que puede traer al ser humano el balance en todas las áreas necesarias.

I. EL PODER DE LA PALABRA

1. Una verdad extraordinaria que encontramos en las Sagradas Escrituras es que por la “Palabra” de Dios fueron creadas (hechas) todas las cosas.

Salmos 33:6 Por la palabra de Jehová fueron hechos los cielos, Y todo el ejército de ellos por el aliento de su boca.

Juan 1:3 Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho.

2. La palabra de Dios tiene el poder para crear y para restaurar el orden de todo lo creado.
3. Mientras el pecado arruina al ser humano en lo espiritual y físicamente y aun lo despoja de su dignidad, la palabra, la verdad de Dios conduce al ser humano a la restauración en todas las áreas de la vida.

II. LA OBRA DE CRISTO

1. La obra de Cristo fue una obra completa. Jesús no solo vino para pagar el precio por nuestros pecados, con ello vino para restaurar nuestra relación con Dios y darnos el lugar de hijos e hijas, dándonos una herencia y vida eterna.
2. El objetivo de la nueva criatura de la cual se nos habla en **2 Corintios 5:17** es para que andemos en vida nueva (**Romanos 6:4**). Nuevos sentimientos, nuevos pensamientos y nuevas y buenas obras.
3. La obra de Cristo nos liberó de la esclavitud del pecado y sus consecuencias eternas, pero también de los efectos en nuestra vida presente en lo que corresponde.

Romanos 6:11 Así también vosotros consideraos muertos al pecado, pero vivos para Dios en Cristo Jesús, Señor nuestro. **12** No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias;

III. UNA VIDA RESPONSABLE

1. Una vida responsable es vivir en acorde a lo otorgado por Dios, para esto es necesario nuestra obediencia y consagración a Dios.
2. Algunos quieren disfrutar de las promesas de Dios pero sin compromiso.
3. La exhortación bíblica es clara:

Efesios 4:17 Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente, **18** teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón; **19** los cuales, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza. **20** Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo, **21** si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús. **22** En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, **23** y renovaos en el espíritu de vuestra mente, **24** y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad. **25** Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros. **26** Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo. **27** ni



deis lugar al diablo. **28** El que hurtaba, no hurte más, sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, para que tenga qué compartir con el que padece necesidad. **29** Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. **30** Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. **31** Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. **32** Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.

4. Esta nueva vida está fundamentada en el nuevo hombre y en los paradigmas de la verdad de Dios a los cuales debemos someternos.
5. Cuando conformamos nuestras vidas a la verdad de Dios en este proceso alcanzamos el equilibrio y la bendición. Eso no significa que el viejo hombre deje de luchar por retomar el control.
6. Continuamente debemos estar creciendo en Dios. Si dejás de crecer en la verdad otras cosas querrán tomar el control. Es como el jardín sino lo limpiás y cortás el césped la maleza tomara el control.

Colosenses 3:5 *Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría; 6 cosas por las cuales la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia, 7 en las cuales vosotros también anduvisteis en otro tiempo cuando vivíais en ellas. 8 Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca. 9 No mintáis los unos a los otros, habiéndolos despojado del viejo hombre con sus hechos, 10 y revestido del nuevo, el cual conforme a la imagen del que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno, 11 donde no hay griego ni judío, circuncisión ni incircuncisión, bárbaro ni escita, siervo ni libre, sino que Cristo es el todo, y en todos. 12 Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; 13 soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. 14 Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. 15 Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos. 16 La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales. 17 Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él. 18 Casadas, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor. 19 Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas. 20 Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, porque esto agrada al Señor. 21 Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten. 22 Siervos, obedeced en todo a vuestros amos terrenales, no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino con corazón sincero, temiendo a Dios. 23 Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; 24 sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a Cristo el Señor servís. 25 Mas el que hace injusticia, recibirá la injusticia que hiciere, porque no hay acepción de personas.*

CONCLUSIÓN:

Cuando decidimos vivir de acuerdo a Dios, a su verdad esta genera resultados beneficiosos en todas las áreas de la vida, en las finanzas, en la salud, en las emociones, en el carácter, en las relaciones y en el desarrollo de todas nuestras facultades y habilidades, especialmente nuestra fe es afirmada en Dios y en sus promesas produciendo una vida feliz, estable, segura y satisfactoria. Una conciencia limpia delante de Dios.

La mejor decisión de la vida es someternos a Dios y vivir en la verdad.

Romanos 6:18 *y libertados del pecado, vinisteis a ser siervos de la justicia. 19 Hablo como humano, por vuestra humana debilidad; que así como para iniquidad presentasteis vuestros miembros para servir a la inmundicia y a la iniquidad, así ahora para santificación presentad vuestros miembros para servir a la justicia. 20 Porque cuando erais esclavos del pecado, erais libres acerca de la justicia. 21 ¿Pero qué fruto teníais de aquellas cosas de las cuales ahora os avergonzáis? Porque el fin de ellas es muerte. 22 Mas ahora que habéis sido libertados del pecado y hechos siervos de Dios, tenéis por vuestro fruto la santificación, y como fin, la vida eterna.*

Pastor Josué Barrantes Torres
Iglesia Fuente del Cielo

¡Somos Familia!

