



Factores esenciales cotidianos para vivir una vida de trascendencia

23 Mayo 2021

INTRODUCCIÓN

¿Cuál es tu motivación cuando te levantas cada mañana? Si tu deseo es vivir una vida que impacte a los que te rodean, que ese día puedas marcar una diferencia. ¿Cómo puedes hacer eso? Poniendo a los demás en primer lugar y haciendo algo para agregarles valor. Esto es lo que hará que tu vida trascienda, no un título, posesiones o una gran cuenta bancaria.

I. ¿QUÉ ES TRASCENDER?

Trascender (de trans, más allá, y sacando, escalar). Dejar huella. Ir hacia lo que no se es, caminar hacia lo que no se tiene, moverse hacia una esfera mayor, la trascendencia es construir, impactar.

El egoísmo y la trascendencia son incompatibles. Un enfoque egocéntrico de la vida no trae satisfacción. Sin embargo, cuando ponemos a los demás en primer lugar, no solo ayudamos a los demás, sino que también nos ayuda a nosotros.

Vemos en la Palabra uno de tantos ejemplos de alguien que marcó la diferencia, que no pensó solo en si misma, sino que en su vida diaria tomó decisiones que fueron trascendentales no solo para ella, para sus cercanos sino que esas decisiones salvaron a todo un pueblo, uno muy importante por cierto el pueblo Judío, que no pensó solo en ella (consecuencias para sí, para su propia vida) sino pensó en los demás. **Ester 1-10.**

II. PARA PODER TRASCENDER:

1. ¿Tengo que saber quién soy y cuál es mi propósito, para que me tiene Dios en esta tierra?

A. Somos hijos de Dios, **Ef 1:5** en amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad (RV), **1 Jn 3:1** Miren cuánto nos ama Dios el Padre, que se nos puede llamar hijos de Dios, y lo somos. Por eso, los que son del mundo no nos conocen, pues no han conocido a Dios. **(DHH)**

B. Tu pasión + tus fortalezas+ valor agregado a los demás = Tu propósito, sino entiendes el propósito de tu vida no tienes ninguna base para tomar tus decisiones, simplemente las tomas de cualquier manera. Cualquier cosa para hacer con la que te tropieces la harás entreteniéndote en algo, no tienes ninguna base para tomar tus decisiones, navegas sin rumbo, solo sobrevuelas tu destino, vas sin dirección por la vida, sino sabes hacia que destino te diriges cualquier camino te llevará a algún lugar, cuanto mas enfocada está tu vida, más poder tiene. Dios no espera que hagas todo.

2. A nivel personal que debo hacer para poder trascender.

A. Perseverar, ser constante, yo soy el que necesito de Dios, cada día mas de su fuerza, su misericordia, su paz, aun hoy de la motivación de continuar más a pesar de lo que mis ojos y situaciones actuales esté pasando. "Por tanto, no nos desanimamos. Al contrario, aunque por fuera nos vamos desgastando, por dentro nos vamos renovando día tras día. Pues los sufrimientos ligeros y efímeros que ahora padecemos producen una gloria eterna que vale muchísimo más que todo sufrimiento. Así que no nos fijamos en lo visible, sino en lo invisible, ya que lo que se ve es pasajero, mientras que lo que no se ve es eterno. **2Cor 4:16-18.**

Líder Angie Alvarado Vásquez

¡Somos Familia!

B. Tener una relación diaria y continua con Dios: mi pasión por Dios, mi entrega es la que marcará mi pasión, si yo entiendo que mi vida le pertenece a él no tendré ningún problema para dedicar todo para llevar a cabo su propósito acá en la tierra, el asunto está en que muchas veces tomamos una posición que no nos corresponde "nos creemos dueños y señores de nuestra vida, nos regimos bajo nuestras normas y a Dios le damos las sobras, de nuestro tiempo, de nuestro dinero, de nuestras fuerzas, de nuestros pensamientos, olvidamos que él es lo principal.

C. Tener un deseo y tomar acción de servir a los demás, el deseo por si solo solo es una buena intención, sin acción de nada nos sirve, hoy día hay demasiada necesidad de todo, desde dar esperanza hasta de compartir un pedazo de pan.

D. Utilizar y optimizar el tiempo, debemos preguntarnos ¿es esta la mejor manera de utilizar mi tiempo?, es esta la mejor forma de usar mi vida. **Ef 5:15-17**, Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios, sino como sabios, 16 aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. 17 Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. Si deseas hacer el mejor uso de tu vida, que tu vida cuente tienes que controlar tu tiempo, este es vida

III. PRACTICAS SENCILLAS QUE CUALQUIERA PUEDE APLICAR DE INMEDIATO EN LA VIDA COTIDIANA PARA TRASCENDER:

A. Valora a la gente todos los días: no puedes pensar que las personas son importantes y no demostrarlo, mucha gente se siente subestimada, insegura y perdida, si demuestras con una acción, una palabra que las valoras, harás una diferencia. Podemos preguntarnos entonces ¿Cómo te sientes cuando otras personas te valoran? ¿O que piensas cuando te menosprecian? Cuando te valoras y valoras a los demás creas un ciclo de interacción positiva que hace que la vida sea mejor para todos, con una palabra, un saludo, una acción.

B. Piensa con atención cómo agregarás valor a la gente todos los días: Se proactivo, detente un momento al comenzar tu día piensa ¿A dónde irás? ¿Con quien te vas a reunir? ¿De qué maneras puedo ayudar a la gente con la que voy a tener contacto?

C. Busca maneras de agregar valor a la gente todos los días: "Quienes somos determina cómo vemos a los demás, en la vida sumas o restas a los demás, los que restan se enfocan en extraer para ellos mismos. Los que agregan se enfocan en dar a los demás. A medida que transcurra el día, ¿Cuál es tu mentalidad?, si tienes una mentalidad de dar, te vas a interesar en las necesidades de la gente y buscarás maneras de satisfacerlas.

D. Haz cosas que agreguen valor a la gente todos los días.

E. Anima a los demás a agregar valor a la gente todos los días: cuando tu cambias e incorporas a tu trabajo otra actitud o pequeñas acciones positivas las personas se contagian y cuando te das cuenta a tu alrededor otros están felices y positivos.

Estas prácticas no son difíciles, pero requieren intencionalidad, abrázalas, mentalízate a ponerlas en práctica, así harás que tu mundo sea un mundo mejor y decide empezar tu historia de trascendencia cada día.

Líder Angie Alvarado Vásquez

¡Somos Familia!