

INTRODUCCIÓN

El camino de la vida puede ser tan difícil o tan fácil como tú decidas hacerlo. Tú decides ser feliz y libre o decides vivir en amargura y esclavitud. Tú decides en esta vida caminar solo o decides viajar acompañado y todo esto depende si decides perdonar o vivir en rencor y amargura.

I. ¿QUÉ ES EL PERDÓN?

- 1. Perdonar es olvidar la falta que ha cometido otra persona contra ella o contra otros y no guardarle rencor ni castigarla por ella, o no tener en cuenta una deuda o una obligación que otra tiene con ella.*
- 2. Es librar a una persona de un castigo o una obligación.*
- 3. Podemos decir que es pasar por alto una deuda o falta. En las sagradas escrituras la palabra y raíz griega que se utiliza para perdonar tiene la traducción literal de “dejar pasar”, como cuando alguien deja de exigir la cancelación de alguna deuda.*
- 4. La biblia explica que el acto de perdonar significa dejar de sentir resentimiento por algún tipo de daño recibido.*

MARCOS 11:25-26 *Y cuando oren, si tienen algo contra alguien, perdónenlo, para que también su Padre que está en los cielos les perdone a ustedes sus ofensas. Porque si ustedes no perdonan, tampoco su Padre que está en los cielos les perdonará a ustedes sus ofensas.*

II. VIVIENDO EN LIBERTAD

- 1. Algunos están encadenados al pasado porque no han decidido perdonar (renunciar) lo sucedido atrás. Si vives en el pasado no puedes vivir el presente.*
- 2. El rencor te ata, vives con el dolor y el enojo de lo que te hicieron ayer y no puedes disfrutar las cosas buenas de hoy.*
- 3. Si deseas viajar rápido y llegar lejos, viaja ligero. Deshazte de todas tus envidias, celos, miedos, egoísmo y falta de perdón. Perdonar es descargar el peso del rencor y la sed de venganza.*
- 4. Cuando se vive en amargura, atrofia la capacidad de establecer relaciones sanas. Vivimos desconfiados, a la defensiva y ejerciendo el control sobre los otros, pues para que alguien se acerque debe ser en nuestras condiciones.*
- 5. Vivir con un corazón libre y ligero (libre de rencores y remordimientos) es una clave para tener relaciones positivas, sanas y satisfacción personal.*
- 6. Quien vive sin deudas de perdón, la muerte no podrá sorprenderlo, pues tiene su vida a cuentas.*

III. EL PERDÓN ES UNA DECISIÓN

- 1. Algunos me han dicho: “lo perdono hasta que sienta”. El gran problema es que el perdón no depende de las emociones. Un corazón herido no se sana hasta que no decida perdonar.*
- 2. Las emociones evolucionan de enojo a resentimiento, luego a rencor y termina en amargura; mientras que la decisión de perdonar acaba con el problema de una vez.*
- 3. La falta de perdón es como tomarte un veneno esperando que muera la otra persona. Cuando nos aferramos a las viejas heridas o resentimientos nos aferramos a estar enfermos y a la muerte misma.*
- 4. Cuando decides perdonar la herida se sana, somos liberados de la esclavitud del rencor y la amargura, nos llenamos de gozo y paz, comenzamos a desarrollar relaciones sanas y disfrutamos la vida desarrollando todo nuestro potencial.*

IV. EL CAMINO DE LA EXCELENCIA

1. En las relaciones siempre hay riesgos de conflictos que pueden traer heridas, hay tres caminos que podemos seguir:

1.1 El camino fácil donde podemos tratar a las personas como queremos.

1.2 El camino justo donde podemos tratar a las personas de la misma forma en que nos tratan.

1.3 El camino excelente donde decidimos tratar a las personas mejor de lo que nos tratan o desearíamos que nos tratasen.

MATEO 7:12 Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos; porque esto es la ley y los profetas.

2. Nadie puede decidir por ti. Tú decides lo quieres hacer, sentir y ser. Tomar el camino de la excelencia es seguir y ser como Jesús. El perdón es el camino de la excelencia y por esto vino Jesús al mundo para perdonarnos.

3. En el libro de Filemón encontramos la historia de un hombre llamado Onésimo que posiblemente huyo de la casa de su amo lleno de resentimiento por alguna causa. Este tiene un encuentro con Pablo quien le conduce a la fe y le discipula. Ahora en su retorno a casa, sano de sus heridas, el apóstol ruega ante Filemón para que le reciba ya no como un esclavo sino como a un hermano, y si en algo Onésimo daño u ocasiono perdidas Pablo le ruega que se ponga a su cuenta (1:15-19).

FILEMON 1:15-19

15 Porque quizá para esto se apartó de ti por algún tiempo, para que le recibieses para siempre;

16 no ya como esclavo, sino como más que esclavo, como hermano amado, mayormente para mí, pero cuánto más para ti, tanto en la carne como en el Señor.

17 Así que, si me tienes por compañero, recíbele como a mí mismo.

18 Y si en algo te dañó, o te debe, ponlo a mi cuenta.

19 Yo Pablo lo escribo de mi mano, yo lo pagaré; por no decirte que aun tú mismo te me debes también.

4. El poder del perdón no solo libera, sino que transforma y nos da una nueva vida y oportunidad.

CONCLUSIÓN:

Cuando decides perdonar, tu vida se llena de paz y tranquilidad al despojarte del dolor y el enojo; tus relaciones se vuelven compasivas y afables; vives en libertad sin asuntos pendientes y desarrollas el carácter de Cristo en tu vida.