

UNA VIDA CON SENTIDO

I. EVALUACIÓN PERSONAL

¿Qué es lo que realmente te hace feliz? (Lo que más importa y valoras)

¿Cuál es tu misión o tarea en esta vida? (Tú objetivo y enfoque) Propósito.

Una meta de carácter y personalidad: (Lo que quieres ser)

Una meta de desarrollo: (Lo que quieres hacer)

Una meta para el mundo: (Tú legado)

Gálatas 4: 6 Y por cuanto sois hijos, Dios envió a vuestros corazones el Espíritu de su Hijo, el cual clama: ¡Abba, Padre! **7** Así que ya no eres esclavo, sino hijo; y si hijo, también heredero de Dios por medio de Cristo.

1 Juan 3:2 Amados, ahora somos hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él se manifieste, seremos semejantes a él, porque le veremos tal como él es.

El mayor peligro:

- “Cuando no sabes quien eres, ni para dónde vas”.
- Es cuando se pierde el sentido de la vida, y cualquier adicción nos puede atrapar; y cualquier problema nos puede destruir.
- Recuerda que: “Un barco sin timón no tiene puerto, solo espera las tormentas”.

II. SÍNTOMAS

- Cansancio emocional y físico.
- Insatisfacción.
- Inseguridad.
- Actitud negativa, donde solo podemos ver los defectos y lo oscuro.
- Pensamientos recurrentes de fracaso.
- Círculo vicioso del humanismo y materialismo.
- Una vida independiente de Dios.
- Aislamiento.
- Alegrías pasajeras. (Pérdida del gozo).
- Depresión.

III. ÁREAS DE ACCIÓN

1. Necesito poner la mirada en algo Superior y más Fuerte que yo. Dios.
2. Necesito tener un destino y metas que me dirijan.

3. Necesito desarrollar todo mi potencial, capacidades, talentos y virtudes.
4. Necesito aprovechar todas las oportunidades y recursos que la vida me da.
5. Debo aprender de la vida, que esta no puede girar solo entorno a mí, alguien debe importarme más que mí mismo.
6. Necesito entender que no estoy solo, debo ser parte de un equipo. 
 - ➔ Dios y ese grupo de personas que caminan junto a mí hacia la misma dirección.
 - ➔ Son más que una compañía son coequiperos de viaje y destino.

Colosenses 3:1 Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. 2 Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra.

Filipenses 3:7 Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo. 8 Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo, 9 y ser hallado en él, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino la que es por la fe de Cristo, la justicia que es de Dios por la fe;

13 Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, 14 prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.

Efesios 2:10 Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas.

Juan 14: 18 No os dejaré huérfanos; vendré a vosotros.

Mateo 28:20 enseñándoos que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén.

Tomar nota:

- La vida nunca se presenta como quiero, ni me da lo que quiero.
- La vida se construye. “Y si esta me arroja piedras... construiré un camino para ir más seguro”.
- Lo adverso no me destruye sino me fortalece cuando lo uso a mi favor. Nada puede destruirme porque al final, fui hecho para ser feliz y tener éxito.
- Solo debo de tener cuidado de mí mismo, de no convertirme en mi propio enemigo y saboteador.

1 Timoteo 4:16 Ten cuidado de ti mismo y de la doctrina; persiste en ello, pues haciendo esto, te salvarás a ti mismo y a los que te oyeran.

El miedo solo existe ante la inseguridad de lo que desconozco. La confianza en que todo va salir bien, me da el valor y la fuerza para pasar el momento oscuro. Sigue caminando, no te detengas; dar el primer paso es lo importante, luego... solo continuas.

7. No desperdicie tu vida (tiempo), haz algo constructivo.
 - ➔ Asóciate con los que construyen y saben quiénes son y para donde van. La vida no es un vacilón, es una carrera hacia un destino mejor.
 - ➔ Si no sabes lo que vale la pena... terminaras invirtiendo en cosas que no te ayudaran a crecer y a desarrollarte.

¡Somos Familia!

8. Aprende a borrar.

- ➔ Hay cosas que debemos borrar y rectificar, recuerda que nada es perfecto (solo Dios).
- ➔ Así que necesitamos acostumbrarnos a hacer ajustes continuamente. (No te encierres).

9. Evalúate todos los días.

- ➔ ¿Cómo estoy, como me siento y para dónde voy?
- ➔ Debo controlar mis emociones y direccionar mis acciones hacia mis metas.
- ➔ Poner mi confianza en Dios y saber que todo estará bien a pesar de...

Lamentaciones 3:40 Escudriñemos nuestros caminos, y busquemos, y volvámonos a Jehová; 41 Levantemos nuestros corazones y manos a Dios en los cielos.